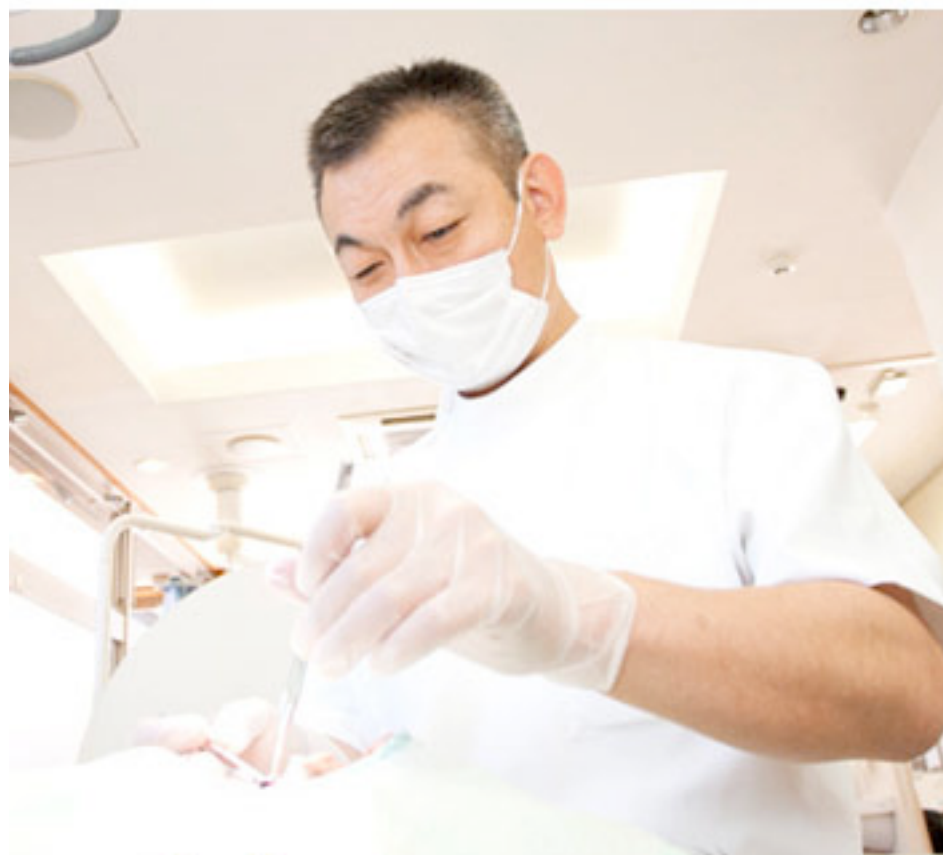


医療従事者の方からも
信頼される歯科医院です！

～山辺歯科小冊子～



山辺歯科

山辺歯科 院長 山辺滋

はじめに

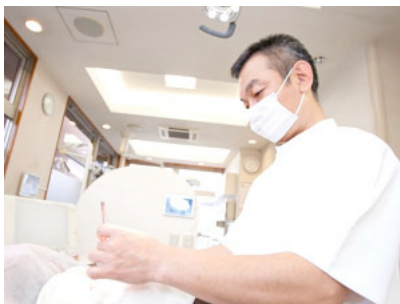
はじめまして。山辺歯科院長の山辺滋です。こ

の度は、当院の小冊子をご覧ください、ありが

とうございます。私は口腔外科のスペシャリス

トとして、虫歯や歯周病などの治療はもとより、

患者さまのお口の中全体の健康維持・促進のお手伝いをさせていただいております。



よく、「この歯だけ、詰めてくれ」とか、「虫歯を治療しても歯石は取らなくていい」

とかいう患者さまがいらっしゃいます。しかし、口腔は生きていくためのひとつの

臓器です。虫歯とかの小さな概念ではなく、その人の体の中の一つであり、口腔内

全体を包括的に診察し、治療するのが本来の歯科医療なのです。

私が治療するにあたって、「虫歯は治療したが、ガンは見逃した」というような事

態は決して起こさないという覚悟をもって、治療に臨んでおります。

また、上の歯全体が痛み、「歯医者さんに行ったが、どこも悪くないと言われた」

と言われ来院する患者さまがいらっしゃいます。その場合、上顎洞炎が疑われます。

上顎洞炎は鼻腔と口腔の境目でおこる病気です。そのため、歯医者でも耳鼻咽喉科

でも適切な診断をするのが難しいのです。

歯科医師は鼻腔について詳しくありません。また、耳鼻咽喉科の先生も同じく、歯

について詳しくありません。口腔外科はその境界領域での診断治療が得意です。た

とえ、他の歯科医院や耳鼻咽喉科で原因不明だといわれたことでも、当院でなら解

明できることがあるのです。ぜひ一度当院にご相談ください。

理解して貰ってから治療開始

当院では、患者さま一人ひとりのお口の中の状態を"最も良くする治療法"とは何かをまず考えます。そのため、初診時には虫歯、歯周病などの診査を行い、カウンセリングとインフォームド・コンセントをしっかりとおこないます。インフォームド・コンセントとは、患者さまに診療の目的・内容を十分に説明し、患者さまの納得を得て治療を行うことです。

スタッフにも気軽にお尋ねください

当院のモットーは、「明るく・楽しく・元気に・はきはきと」です。そのため、スタッフはベテランも若手も関係なく、元気にイキイキと仕事をしています。もちろん、ただ元気だけでなく、猛勉強、猛練習の末に身につけた実力を兼ね備えたスタッフばかりです。

ドクターのみならず、わからないことがあれば

スタッフにも気軽にお声掛けください。不明な

点について、丁寧にご説明いたします。



話したくなる雰囲気づくりを大切にしています

しっかりお話を聞くとっても、院内の雰囲気が悪い歯科医院なら、一刻も早く帰

りたくなるでしょう。患者さまにそんな不快な思いをさせないためにも、当院では

接遇面やマナーにも十分気を配っています。

気持ちの良い接遇術を学ぶために、アナウンス倶楽部の伊藤博子さん、山口真由さ

んを招いてマナー講習を実施。一流ホテルのような接遇ができるように、スタッフ

一同、毎回真剣に取り組んでいます。

痛がりの人でも安心

「痛いのはイヤ」「怖いのは苦手」という方はいらっしゃいませんか？当院では、痛みや恐怖をなるべく感じさせない治療に取り組んでいます。

痛みの少ない治療

当院では麻酔の不安を少しでも和らげるため、極細注射針（歯科麻酔の中で最も細い針）、コンピュータ制御の電動注射器を使用し、一定の量をゆっくり注入します。

また麻酔薬は、体温に近い 37℃に設定して用いるためほとんど痛みは感じません。

この操作の前に表面麻酔を使用し、無痛に近い状態で行うことが可能です。

また、さらに歯痛のつば合谷（ごうこく）を押さえて、呼吸を整え、呼気に合わせて麻酔をすると、ほとんど痛みなく麻酔できます。

術後に強い痛みが予想される場合には抗菌薬・鎮痛薬を点滴します

歯科治療でよく用いられる静脈内鎮静法です

が、治療後も長く朦朧とした状態が続いてしま

います。そのため、当院では鎮静薬を使った麻

酔をオススメしています。飲み薬よりも点滴の



ほうが血中濃度が数倍高く、そのぶん効果が続きます。そのため、術中はもとより、術後も痛みを長く抑えることができるのです。

当院では難しい抜歯の時は麻酔を行っていますが、患者さまには「抜歯のパンフレット」をお見せしながら麻酔についてご説明します。

大学病院との連携

患者さまに最も適した治療を提供するためにも、「途中でやめる勇気」「石橋を叩いて渡る」ことをモットーにしております。当院で扱えるか微妙な症例に対しては大学病院をご紹介します、適切な処置を行っていただきます。

当院を経由し、大学病院で治療を受けるメリット

一口に大学病院といっても、実は担当する先生によって実力はさまざまです。そんな中、当院では確かな実力を持った口腔外科医をピンポイントでご紹介しています。

また、手術後のメンテナンスは当院で受けていただけますし、場合によっては院長が大学病院に出向いて執刀することも可能です。当院を経由して大学病院をご紹介しますことで、患者さまには安心して治療に専念していただけます。

インプラント治療も連携しています

当院では、安心してインプラント治療を受けていただけるよう、大学病院との連携を図っています。難しい症例は設備の整った大学病院に任せし、術後のケアやメンテナンスは当院が担



当するという流れを作っています。インプラントに不安がある方でも、ぜひ一度ご相談ください。

周辺には医療機関が充実しています

当院から車で5分以内のところに、長崎大学病院をはじめ、長崎原爆病院、新里クリニック浦上、井上病院、市立病院成人病センターなどの大病院があります。それぞれの病院とは連携が取れており、条件が整えば、往診することも可能です。

安心・安全の環境

当院では治療技術だけでなく、安心・安全、そして院内の環境にも配慮しています。

いくらテクニックがあっても、安心・安全な治療でなければ意味がありません。当

院ではこれからもリスクを回避しつつ、最善の治療を提供いたします。

心やすらぐ環境にも配慮

当院は 15 階建てのビバシティ浦上の 1F、東南の角にあります。日差しが良く入り、明るく清潔な院内です。玄関および受付のある南面と東面には全面窓を配し、明るい診療空間を演出しています。



最新の設備と治療技術

当院は最先端の技術と設備を導入し、治療いたしております。

● 歯科用 CT

CT の優れたところは、コンピュータ上で骨を再現で

きるところ。これにより、レントゲンではわからなか

った、骨の奥行き、骨の幅、厚みを正確に知ることできるようになりました。CT

については次の章でさらに詳しくご説明します。



● 全自動空気循環型 空気除菌脱臭装置

当院では、空気の除菌も行っています。この装置は特

殊なフィルターを利用して、浮遊細菌の減少、悪臭・



異臭の減少などに効果があります。

●オゾン脱臭装置ヴォルガ

当院では、大病院などで設置されている装置を導入し、

歯科特有の嫌なにおいの脱臭・空気浄化を行っています。除菌効果もあります。



●安心の滅菌システム

消毒には塩素の 1.78 倍の消毒効果を持つオゾン水を

利用し、器材はオートクレーブにて高圧・高温で完全

滅菌しております。



●手術用无影燈アクセル

より精度が高い歯科手術を行うため、医科手術室など



で使用されている、最新型无影燈を設置しました。

●ハイパワー照射器

虫歯に白いつめ物をする時に、早くきれいにするため

の道具です。



●根管長測定機能付き根管拡大装置

歯の根っこ（神経）の治療を正確にできます。



●生体情報モニター

歯科手術中の心電図・脈拍・血圧・血中酸素濃度・呼

吸など、患者さまの全身状態を厳重に監視できます。



X線診断（歯科用 CT）

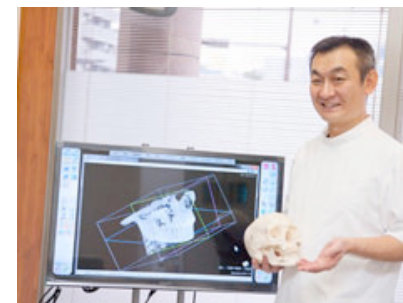
当院ではデジタルレントゲン装置・歯科用の3次元CT「AUGE SOLIO Z」を導入しています。ほかの医療機関の外来へ行かなくても、院内でCT撮影・診断・手術を行うことができ、患者さまの負担も少なくなります。患者さまへのより良い治療のために、最新設備を使って正確な診断を行っております。

インプラント治療とCT

インプラント治療では、骨の奥行き・骨の幅・厚みを正確に知ることが重要です。なぜならば、インプラント治療における事故の大きな原因の一つとして、正確な診断ができずに誤った方向・角度・深さに埋入してしまったというケースがあります。このようなことがないように、当院ではインプラント治療を行う際は、治療前に3次元CTを使用しています。

歯周病治療とCT

歯周病は、細菌感染によって歯を支える骨が破壊される病気であるため、歯科用の3次元CTを使用することで、骨の破壊の程度などをよりリアルに見て判断することができます。また、



骨の状態からおおよその歯の寿命を知ることも可能です。ですから、これから起こりうるお口のトラブルに対応でき、非常に予知性の高い治療ができます。

親知らずの抜歯とCT

3次元CTを親知らずの抜歯に利用することで、立体的に把握することができます。これにより、神経を傷つけてしまう可能性や、周囲の炎症の程度、病巣の有無の大きさ、位置までも判断・考慮して治療を行えます。また埋伏歯などの位置なども精密に判断できるので、余分な石灰や骨の切削などを避けることができます。

根管治療と CT

歯根の先端の病巣発見や、治療後の治癒の状態などかなり正確に把握できます。3

次元 CT を使った正確な診断によって、根の病気の完治を目指しやすくなります。

デジタル X 線

●デジタルパノラマ X 線

パノラマ撮影においても、アナログ方式の 1/5～1/10 の被爆量で、より鮮明な画

像が得られます。また、撮影時間も 12 秒と短くなりました。

●デジタルデンタル X 線

従来のアナログ方式では、現像するのに約 3 分ほどかかっていましたが、5 秒でス

キャンニングすることが可能です。また、1mm の間隔に 17 本の白黒ラインを判別

できるほどのハイクオリティな画像を得ることができます。

一般歯科（無痛治療）

当院では、虫歯治療中の痛みや不安を和らげるため、できるだけ痛くない、削らな

い治療を心がけています。特に麻酔注射をいやがる患者さまも多いため、麻酔処置

にはこだわりをもっております。患者さまにできるだけ負担をかけることなく、安

心して治療を受けていただけるよう、常に努力しておりますので、歯に関するお悩

みなど、遠慮なくご相談ください。

虫歯治療について

虫歯の原因は歯垢（プラーク）です。細菌の

かたまりである歯垢の中は、酸性になるため

歯が溶けていきます。虫歯は、虫歯菌の除去

（ブラッシング）、歯質の強化（フッ素の適切



な使用)等により予防が可能な病気です。ですので痛くなる前に予防する習慣をつけることが大切です。前歯は歯間部から虫歯になりやすいのでフロス(糸楊子)の習慣をつけましょう。ご自分で取ることが出来ない歯の汚れや歯石などは、医院でのプロフェッショナル・ケアで口腔内をキレイにすることができます。

保険治療と自費治療について

保険治療は、どんな方にも平均的な一定の治療を提供できるように決められた制度です。もちろん、その中でもひとり一人に応じた治療を行っています。ですが、制約があるのも確かです。



その点、自費治療は保険の制約にとらわれず、患者さまの希望に応じて最善の方法・材料を提供できます。保険では銀歯になるところも、自費治療ではより自然な

歯の色のセラミックや、金合金(ゴールド)などを選択することができます。また、金属アレルギーのリスクや二次カリエス(治療したのに虫歯が再発してしまうこと)の予防にもつながります。

但し、自費治療にもデメリットはあります。やはり保険が効かないため、どうしても高額になってしまいます。当院では、患者さまの意見や経済的な状況などを十分にお伺いしまして、最適な治療方法をご提案させていただきます。お悩みの方は、一度ご相談ください。

インプラント

インプラントとは、人工金属物の歯根を顎の中に埋め込み、しっかりと顎の骨と固定します。その後、それを支台として人工の歯を装着し、失われた歯や噛み合わせの再建を行う歯科治療のことです。その材料は純チタン製の金属です。純チタンは人体組織に対する親和性が高く、金属アレルギーの発生の報告は今までありません。

また、他の金属アレルギーを持っている人でも問題はありません。

<インプラントのメリット>

- ・歯の数を足す治療！
- ・元々歯があった状態に近づくように、歯の数を増やすことができる。
- ・ご自分の歯の負担を軽減できる！
- ・ブリッジや義歯のように支えている歯に負担をかけることはありません。
- ・自分の歯のような感覚で使用できる！
- ・食事制限もなく、歯磨きも天然歯と同様です。
- ・隣の歯を削らないので、健康な歯にダメージを与えない！
- ・1～2本抜歯した場合の最良の治療法はインプラント治療です。

- ・治療したことに気づかれない。
- ・入れ歯の支えに使うことができる！
- ・ネジで冠を固定しているので被せものの修理がきく。

<インプラントのデメリット>

- ・手術が必要になります。
- ・健康状態や骨の量によりできないことがあります。
- ・高度治療なため、自由診療になります。



【当院のインプラント体】ストローマン社の ITI インプラントシステム

- ・スイスに本社があるストローマン社は世界 70 カ国以上で歯科用インプラントを提供するグローバル企業です。
- ・インプラント歯科学、修復歯科学、口腔組織再生の領域におけるグローバルリーダーです。
- ・50 年以上にわたる研究開発と、充実した検査体制のもとで製品を製造しています。
- ・グローバルな非営利学術組織とのパートナーシップにより、学術的な裏づけのある製品を提供しています。

・インプラント埋入後の 5 年、10 年という長期にわたる安定性が多くの研究により報告されています。

・世界で 500 万人以上の患者さまが、Straumann® インプラントによる治療を受けています。

歯科用 CT、オペ室を完備

当院では歯科用 CT を導入しています。CT で正確に骨を三次元解析することによって、より精度が高く、安心して安全なインプラント手術が可能となります。また、当院では、安全なインプラント手術を行うために手術室を完備しています。

口腔外科医の手による手際の良い手術

口腔外科の専門医である当院の院長は、他の先生が 1 時間かかる抜歯を 15 分程度で終わらせることができる技術の持ち主です。そのため、インプラントの手術時間も、一般的な歯科医院と比べ、半分にすることが可能です。手術時間が半分になれば、

ば、そのぶん感染のリスクも軽減します。安

全・安心なインプラント治療を望まれる方は、

ぜひ一度ご相談ください。



インプラント治療の留意点

<従来の治療方法と比べると・・・>

- ・治療期間が長くなることがあります
- ・治療回数が増えることがあります
- ・手術が必要です

<インプラントを長持ちさせるためには・・・>

- ・自分の歯と同じようなお手入れが重要です
- ・歯科医師による定期的なチェックが必要です

インプラント治療があなたにとって最適な選択肢となるかは、歯科医師にご相談ください。

ホワイトニング

今までは、歯を白くするには歯を削って被せる方法しかありませんでした。しかし、ホワイトニングなら、歯の表面に直接薬液を浸透させることで美白効果が得られます。そして、歯を削ることなく白い歯を手に入れることができます。

オフィスホワイトニング

オフィスホワイトニングとは歯科医院にて行うホワイトニングのことです。自宅で行うホームホワイトニングよりも強い薬剤を使用するため、時々しみることもあります。短期間で歯が白くなります。お急ぎの方にはオススメです。



ホームホワイトニング

ホームホワイトニングは、医師の指導のもと患者さま自身がお自宅などで行うため、高い安全性が求められます。比較的低濃度の過酸化尿素（10%）が含まれた材料を使用し、効果が現れるまで長期間継続する必要があります。



デュアルホワイトニング

オフィスホワイトニングとホームホワイトニングを併用する方法が「デュアルホワイトニング」です。オフィスとホームのお互いの長所を活かすことができ、料金もお得となりますのでお勧めです。

審美歯科

審美歯科とは、歯の機能を回復するだけでなく、美しく自然で健康的な歯をつくり、

美しく自然で健康的な"笑顔"をつくることを目的とした歯科治療のことです。

どんなにデジタル化が進んでも、最後は「アナログ」です。つまり、人の感受性が

ものをいいます。院長は、中学校、高校と美術部に属し、特に人物画を得意として

きました。また、長崎市立桜馬場中学校の美術部の創設にかかわった一期生です。

そんな歯科医だからこそ、本当の意味での美しさが表現できると考えます。

オールセラミックス

歯の表面を全体的に削り、そこにセラミック素材のクラウン（冠）を被せる方法で

す。歯の色、形、大きさ、並び方等をご希望にあわせて再現できます。金属をまっ

たく使用しないので、光の透過が天然歯とほと

んど変わらず、天然歯に近い質感と美しさを表

現できます。



従来のセラミックのさし歯では、金属が使われていたため、歯肉の色が黒ずんでい

ましたが、オールセラミックスクラウンを使うことで、黒ずみのない歯肉になりま

す。体に優しい材質なので違和感もなくなり、自然な白く輝く歯に変身できます。

ファイバーコア

当院では土台となるコアの部分にファイバーコアを使用することをオススメして

います。コアとは虫歯となった部分を削り、土台としてしん棒をいれるものです。

今までの金属製のコアはまったく光を通しませんが、ファイバーコアは、光の透過

性も私たちの歯に極めて近く、とても自然な仕上がりになります。

歯周病治療

歯周病は歯を支える骨や歯肉の病気です。炎症が深部にまで及ぶと歯槽骨が破壊され、最終的には歯が抜け落ちてしまいます。しかし、適切な治療で進行を抑えることができます。



<歯周病のリスク要因>

- 歯周病原菌の増加
- 喫煙
- 噛み合わせが不良
- 不適合な詰め物
- 唾液量の不足
- 加齢
- 糖尿病
- 家族性要因

歯周病と全身疾患との関わり

最近では、歯周病と以下のような全身疾患との関わりも指摘され始めています。

- **糖尿病**・・・慢性的に血糖値が高くなり、全身の免疫力が落ちる病気です。

- **肥満**・・・肥満の人は脂肪細胞によって全身の炎症が起きているため、歯周病の炎症を悪化させやすく、また、歯周病が起こす炎症が、肥満を招く一因になるともいわれています。

- **脳卒中**・・・血液中の歯周病菌がアテローム性プラークをつくり、それが原因で血栓が生じ、脳の血管にまで運ばれるなどして発症します。

- **早産／低体重児出産**・・・血液中で、歯周病菌の毒素や炎症物質の濃度が高まると、子宮筋が収縮し、胎児が十分に成長していない状態で出産するリスクが高まります。

- **誤嚥（ごえん）性肺炎**・・・口内細菌が唾液に混じって気道から肺に入ることによって起こります。高齢者の死亡原因として多い肺炎です。口腔機能の衰えから高齢者には誤嚥が多く、口内に細菌が多いと、誤嚥性肺炎を招きやすくなります。

予防歯科

予防歯科とは、これまでの「痛くなったら治療する」という考え方とは異なり、「お口の健康を維持する」という歯科スタイルのことです。当院では衛生士、歯科助手が予防処置を担当し、患者さまの歯の健康維持をお手伝いしています。担当者が責任を持って長く患者さまの歯の健康を見守り続けます。

予防歯科のメリット

・虫歯などのお口の中トラブルを未然に防ぐ

定期的にチェックを行うことで虫歯や歯周病の予防になり、大切な歯をいつまでも健康に維持することができます。



・治療の痛み・費用を低減できる

痛みや症状がひどくなってから治療するとなると、治療費用や期間もかさんでしまいます。

・お口の中がスッキリする

歯や歯ぐきをキレイにすることで、お口の中が爽快になります。歯医者さんにサロンの感覚で通う方も増えています。

当院のおもな予防歯科メニュー

● PMTC (Professional Mechanical Teeth Cleaning)

歯科医師、歯科衛生士が行うプロによるケアのことです。歯周ポケットに詰まったプラークや、歯の表面にこびりついたバイオフィルムなど、毎日の歯みがきでは落ちない汚れを、専用の機器を使ってキレイにクリーニングします。

●スケーリング

歯肉や歯周ポケットから歯垢や歯石などを除去します。超音波を使用しますが、保険を適応できるため、比較的安価な治療でもあります。

●フッ素塗布

フッ素には、歯の石灰化を促したり、細菌の活動を抑制する効果があります。定期的に歯にフッ素を塗布することで、虫歯や歯周病を予防することができます。当院では小児のみ、保険でフッ素塗布を行っています。

●電動歯ブラシ「PRINIA」～当院オススメ！

わずか 90 グラムの軽量、1 分間に 31,000 回の振動数、ストローク不要でブラシを歯面に当てただけの簡単操作、血行もよくなり傷が付き



にくいといった、いいことづくしの歯ブラシです。ヘッドも 3 種類用意されています。

●エアーフロス「Air Floss」～当院オススメ！

歯に当ててボタンを押すだけでノズルから水と空気が噴出され、歯間にたまった汚れを除去してくれます。洗浄時間は約 1 分程度で、通常の歯磨きの場合より 99%より多くの歯垢を除去できるので、手間もかからず効果も絶大です。



口腔外科

口腔外科とは、文字通り、「口腔内とその周辺の外科」を専門的に扱う科目です。

当院では、親知らずの抜歯から口腔癌の診査・診断まで、口腔外科専門医である院長が、的確な診察をほどこします

口腔癌（舌癌など）

癌は早期発見、早期治療が大切です。最終的には（確定診断は）顕微鏡検査にゆだねられるのですが、当院の院長は癌の診断が専門であり、90%は、肉眼的（見ただけ）触診（さわっただけ）で診断できます。医者や看護師など医療従事者も来院されるほど、的確な診断、そして最善の処置を提供しています。口の中のできもの、顎が痛い、親知らずが痛むなど、何かお口の中のことで不安なことがありましたら、躊躇せずご来院ください。

顎関節症

顎関節症の症状としては、顎関節部の痛み、カククンやジャリジャリする顎関節雑音、口が開きにくい、などが挙げられます。原因としては、噛み合わせが悪いこと、くいしばりや歯ぎしり

などがあり、さらには筋肉の緊張が強いこと、ストレスなどが考えられます。



治療としては、鎮痛剤や筋弛緩剤などによる薬物療法、筋肉の緊張を和らげるマイオモニター、マウスピースを口に入れるスプリント療法などがあります。

スポーツガード

ボクシングやラグビーの選手が口の中に入れているものを見たことがあると思います。これはスポーツガード（マウスピース）と言うもので、顎に対して外力がか

かったときに上顎骨、下顎骨や歯を守るものです。

作り方は上下顎の歯の印象を行い、プラスチック

を用いてその人だけに合ったものを作製します。



無呼吸症候群

睡眠時無呼吸症候群の治療には、減量や薬物療法などの内科的療法、狭窄した気道

を手術によって広げる外科的療法、口腔内装置などがあります。口腔内装置はマウ

スピースのようなもので、上下の歯の間にはめて下顎が少し前に突き出た位置に固

定します。寝る前にはめ、眠っている間だけ使用します。

顎の腫れ

虫歯からの感染による炎症（歯根の周りの炎症→顎骨炎→顎骨骨髓炎 →蜂窩織炎

など）、嚢胞（顎の骨の中にできる袋状のもの）によるもの、腫瘍（良性および悪

性）や外傷（打撲など）などが挙げられます。いずれにしても、できるだけ早く、

専門医の診察が必要です。

外傷

交通事故、転倒、転落、殴打などにより歯が抜けて口腔外に飛び出してしまうこと

があります。これを歯牙完全脱臼と言います。このような場合、歯牙再植術という

方法があり、歯を元の位置に戻して固定すると生着することがあります。脱落した

歯牙は、できるだけ早く生理食塩水や牛乳につけて持参し歯科口腔外科を受診して

ください。

粘液嚢胞（ねんえきのうほう）

ほとんどは下唇に発生します。直径 5～10mm 程度の軟らかい半球状の腫瘍とし

て発現します。簡単な手術を必要とします。

親知らず（智歯）の抜歯

当院の大きな特徴のひとつとして上げられるのが、親知らずの抜歯です。院長も「お

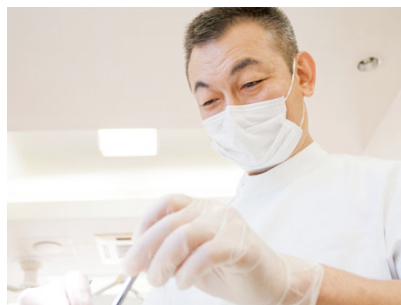
そらく長崎県内で 1 年間に一番多くの抜歯をしている。」と自負するほどです。そ

の経験から抜歯の手際がよく、一般的な医院の

半分程度の時間で終わらせることができます。

また、点滴（抗菌薬、鎮痛薬）を術中にすれば、

腫れと痛みもおおよそ半分で済みます。



難症例の場合は、大学病院をご紹介します。大学病院で手術をして、その後、当院

でフォローアップというのも可能です。また、手術に対する不安が強い方は、大学

病院での全身麻酔、静脈内鎮静法や入院が有効だと思います。ご希望の方は紹介状

をお書きします。

親知らずを抜歯したほうが良い理由

1. 他の歯に比べて、周囲組織が炎症を起こしやすい位置関係にある
2. いったん、炎症を起こすと、大きな病気となりやすい
3. 体の調子が悪いときに、炎症を起こしやすくなる
4. ひとつ前の奥歯が虫歯や歯周病になりやすくなる
5. 歯並びを悪くする傾向がある
6. 口の中を狭くし、頬、舌、歯肉を噛みやすくなる

親知らずの抜歯は、20 歳頃がベストだと思われます。年齢が経つほど骨が硬化し、

抜歯が困難になります。また、感染してからでは、抜歯後の症状が強くなります。

特に女性の場合、妊娠中に親知らずに痛みや腫れが出てくることがよくあります。

妊娠中には、つわりなどの影響で、歯磨きが十分にできず、口腔内が不潔になりや

すく、体調も不良のため、症状悪化することが多いとされています。また、妊娠中

に急性症状を引き起こした場合は、胎児への感染の恐れ、抗生物質・鎮痛剤の副作

用も考えねばなりません。是非、女性の方は早めに親知らずを抜歯してください。

レーザー治療

当院では「オサダライトサージ 3000」という半導体レーザーを導入することで、安全かつ痛みの少ない、やさしい治療が可能になりました。

<半導体レーザーのメリット>

- 痛みを軽減できる
- レーザーを使用することによって、時間を短縮することができる
- 術後の問題、術後の痛み腫れ出血を軽減することができる
- 治りにくかったものが治りやすくなる確率が上がる

半導体レーザーを使った治療例

当院では使用頻度が高い順に、根管治療（根っ子の治療）、象牙質知覚過敏処置（冷たいものでしみる時）、歯周病の治療、口腔内小手術、色素沈着症の治療（歯ぐきが黒ずんでいる）に半導体レーザーを用いています。

「オサダライトサージ 3000」と院長との関係

日本で唯一の半導体レーザーである「オサダライトサージ 3000」は、神奈川県小田原市で開業されている西山俊夫先生がおひとりで研究開発し、作られたものです。



日本歯科評論で、半導体レーザーの特集が組まれる計画があった際、西山先生がご病気で倒れました。その時、以前、症例報告の経験があった当院院長にお話に来て、総説を書かせてもらう機会を得ました。

それ以来、西山先生とも親しくなり、機器的な問題や臨床上の使い勝手などさまざまな協議をさせていただきました。オサダ電気工業に出向き、工場長や営業部長とも製品改良の意見を述べさせていただいています。

院内ツアー

受付

玄関及び受付は、南側の明るい面で、ブリックホール側に設置しております。ご予約の相談はもちろん、治療中の疑問・質問なども承っております。どうぞお気軽にお尋ねください。受付



近くに血圧測定マシンを設置しておりますので、ぜひご利用ください。

待合室

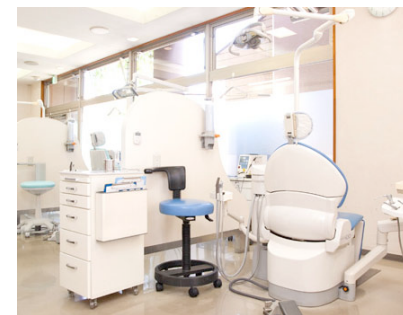
リラックスしながら診療をお待ちいただけるように、広めのソファをご用意しました。また、患者さま同士の目線が合わないようレイア



ウトを工夫しました。

診療室

東面、南面は全面窓となり、明るい診療空間を作り上げました。患者さまのプライバシーに配慮し、各ユニットをパーティションで仕切っております。また、パーティションは白いグラン



ドピアノをイメージし、院長がデザインしました。

オペ室

当院では、安全なインプラント手術を行うために完全個室のオペ室を完備しています。無影灯、除菌システムなど整備、CT で撮影した 3D 画



像で、より正確な診断、高度な手術を可能としています。

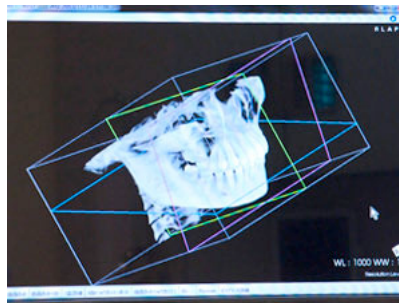
ブラッシングコーナー

診療前、時間がなくて歯みがきができなかった、
という方も大丈夫。当院ではブラッシングコー
ナーを完備しています。備えつけのコップやケ
アグッズはご自由にお使いいただけます。



レントゲン室

当院ではデジタルレントゲン装置・歯科用の3
次元 CT「AUGE SOLIO Z」を導入していま
す。



感染対策

当院では手袋やコップ、エプロンまで、可能な限りディスポーサブル(使い捨て)を
徹底しています。使用するミラーやピンセットなどは、滅菌パックに入れて、患者
さまの前で開封いたします。また、高圧蒸気滅菌器、薬液滅菌、ガス滅菌などの各
種滅菌機器にて滅菌処理を行っておりますので、ご年配の方から小さなお子さまま
で安心して治療を受けて頂けます。

また、院長自ら、どんな細菌やウイルスが
問題になり、もし感染したらどうなるかな
ど、通常の歯科医師より詳しいので、ミー
ティング中のスタッフへの講習は定期的
に行っています。



おわりに

最後までお読みいただき、ありがとうございます。常々私は、存在感のある歯医者になりたいと思ってきました。それは、長崎市において、当院にしかできない治療を提供すること、口腔癌の早期発見などにより、多くの方の生命を救うことで少しは実現できたと思います。

大学病院よりも敷居が低い歯科医院であることで、難症例の方がわざわざ大学病院に行かずに正しい診断が受けられる。それもまた、歯科医師として存在感ある、意義あることだと感じています。事実、一年に一人ぐらいの割合で、口の癌の患者さまを救っているのです。

また、医師、看護師、医学部学生、歯学部学生、看護学校生徒、歯科衛生士学校生

徒などが多いのも当院の特徴です。医療従事者

や、それを志す方々が通うということは、それ

だけで歯科医院としての信頼の証ではないで

しょうか。



これから口腔外科専門医として、お口の中をくまなく診療し、患者さまの将来に

わたるリスクを考えた治療を行います。歯にトラブルを感じたときは、ぜひお気軽

にお越しください。

院長プロフィール

山辺歯科 院長 山辺 滋

【略歴】

- 1992 年 03 月 長崎大学歯学部卒業
- 1992 年 04 月 長崎大学大学院歯学研究科
博士課程入学
(顎・顔面・口腔外科学専攻)
- 1996 年 03 月 長崎大学大学院歯学研究科博士課程終了博士
(歯学) の学位授与
- 1996 年 04 月 長崎大学歯学部附属病院第一口腔外科および歯学部
口腔外科学講座で文部科学教官助手として 10 年間勤務
- 2001 年 04 月 長崎大学歯学部附属病院新設のインプラント科兼任
- 2001 年 10 月 日本口腔外科学会認定口腔外科専門医を取得
- 2002 年 04 月 山辺歯科開業
- 2005 年 04 月 長崎大学歯学部臨床助教授、非常勤講師
- 2007 年 04 月 長崎大学歯学部臨床教授



【所属学会・団体】

- 日本口腔外科学会
- 日本口腔科学会
- 日本口腔腫瘍学会
- 日本口腔診断学会
- 日本口腔インプラント学会
- 日本顎顔面インプラント学会
- 九州インプラント研究会
- 日本レーザー歯学会
- 長崎南ロータリークラブ

山辺歯科

【住所】

〒852-8108

長崎県長崎市川口町 1-1-105

ビバシティ浦上ステーションスクエア1F



【電話番号】 095-844-0357

【診療科目】 歯科・口腔外科・インプラント・審美歯科・予防歯科・レーザー治療

【診察時間】

午前	9 : 30～13 : 30
午後	15 : 00～19 : 00

土曜は 18 : 00 まで ※休診 : 日曜・祝日・水曜（祝日がある週は午後のみ診療）

【アクセス】



JR 長崎本線「浦上駅」徒歩 3 分（特急も停車します）

路面電車「茂里町電停」徒歩 1 分



長崎バス・県営バス茂里町バス停下車 徒歩 1 分



0 番・4 番・12 番・13 番が当院の駐車場となっております。

いずれも表示がありますのでご利用ください。

当院専用駐車場が満車の場合は、周辺の有料駐車場をご利用ください。駐車券をお

持ちいただければ、当院にて一部駐車料金を負担いたします。